



gesund
ausgewogen
abwechslungsreich

SPEISEPLAN



· Baunatal · Osterode
· Teistungen · Gotha

für die Woche vom 28.01. - 01.02.2019 (05. Woche)

	Menü I ohne Schwein	Menü II Vegetarisch	Menü III die Alternative	Menü IV Renner der Woche	SG- Salatteller	Verkauf der Essensmarken in der Mensa Mo, Di: 11:25 – 11:35 Uhr (zweite 10min-Pause) Mi, Do, Fr: 9:50 – 10:20 Uhr (30min-Pause)
Montag	Hähnchenpfanne Hähnchenbruststreifen in sahniger Sauce mit Brokkoliröschen und Champignons, dazu Butterreis A, F, G, I	Gemüse-Nuggets mit heller Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln A, F, G, I			Selbst zusammengestellter großer Salatteller aus der Salatbar mit Brötchen In dieser Woche auf Wunsch mit Schinkenstreifen und hart gekochtem Ei	
Dienstag	Kalbfleischbällchen mit Rahmsauce, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree Weberli A, C, G, I, J			Pizza Margherita mit Tomatensauce und Gouda _{1,2} überbacken		
Mittwoch	Penne-Nudeln mit Rindfleisch-Kräuter-Sauce, dazu geriebener Hartkäse _{1,2} A, F, G, I			Pizza Margherita mit Tomatensauce und Gouda _{1,2} überbacken		
Donnerstag		Käse-Tortellini mit Tomatencreme Obst: A, C, F, G, I	Schlemmerpfanne Schweinegulasch in würziger Sauce mit Paprikawürfeln, Mais und Spiralnudeln Obst: A, F, I			

Für das gewünschte Menü muss die entsprechende Essensmarke zum Preis von 3,50€
spätestens am Vortag gekauft werden.

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse;
F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf;
K=Sesamkörnern; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen
nicht in Einzelportionen lieferbar
(à 40 g/Portion)



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfler.de