



# SPEISEPLAN



Baunatal · Osterode  
Teistungen · Gotha

Für die Woche vom 11.02. - 14.02.2019 (07.Woche)

	Menü I ohne Schwein	Menü II vegetarisch	Menü III die Alternative	Menü IV	
<b>Montag</b>	Covapici mit Tomatensauce, dazu bunter Gemüsereis Obst: A, C, F, G, I	Mediterranes Gemüse in rahmiger Tomatencreme mit Champignons, Paprika, Zucchini und Möhren, dazu grüne Bandnudeln Obst: A, F, G, I			<b>SG-Salatteller</b>  <b>Selbst zusammengestellter Großer Salatteller aus der Salatbar mit Brötchen</b>  <b>In dieser Woche auf Wunsch mit Mozzarella und Tomaten</b>
<b>Dienstag</b>	Hähnchengyros mit Tomatensauce und Dutterreis, dazu Krautsalat... A, F, G, I		Deftiger Wurstgulasch gebratene Jagdwurstwürfel in rahmiger Sauce, dazu gebutterte Spiralnudeln A, F, G, I		
<b>Mittwoch</b>			Feiner Fleischkäse mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Vanillepudding (B) A, G, I	<b>Vanillemilchreis mit Zucker und Zimt</b>	
<b>Donnerstag</b>	"Mexico-Teller" mildes Chili con Carne mit roten Kidneybohnen, dazu Fladenbrot A, F, I		Frühlingsrolle gefüllt mit Asia-Gemüse, dazu süß- saurer-Sauce und Langkornreis A, C, F, I		

**Verkauf der  
Essensmarken  
In der Mensa**

**Mo, Di: 11:25-11:35 Uhr  
(zweite 10 min-Pause)**

**Mi, Do, Fr: 9:50-10:20 Uhr  
(30 min-Pause)**

**Für das gewünschte Menü muss die entsprechende Essensmarke zum Preis von 3,50€  
spätestens am Vortag gekauft werden.**

**Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker**  
Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse;  
F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf;  
K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit  
Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit  
Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:  
www.frisch-menü.de

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen  
nicht in Einzelportionen lieferbar  
(à 40 g/Portion)