



Speiseplan



für die Woche vom 25.03. - 29.03.2019 (13. Woche)

	Menü I	Menü II	Menü III	SG Pizza	SG Salat			
	Ohne Schwein	Vegetarisch	Die Alternative	NEU				
Montag	Hähnchenpfanne Hähnchenbruststreifen in sahniger Sauce, mit Brokkoli, Champignons, Butterreis A,F,G,I			Montag-Donnerstag Pizza Margherita mit Tomatensauce und Käse (1+2) überbacken oder Pizza Salami mit Tomatensauce, Putensalami und Käse(1+2) überbacken 	Großer Salatteller aus der Salatbar mit Brötchen. In dieser Woche auf Wunsch mit Chicken Nuggets 	Verkauf der Essensmarken in der Mensa:		
Dienstag		Paprikagulasch bunte Paprikastreifen in rahmiger Tomatensauce, dazu Vollkornnudeln Weberli A,F,G,I					Montag und Dienstag: 11:25 - 11:35 Uhr (10 min Pause)	
Mittwoch			Schlemmerpfanne Schweinegulasch in würziger Sauce, Paprika, Mais, Spiralnudeln A,F,I					Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 09:50 - 10:20 Uhr (30 min Pause)
Donnerstag	Penne Nudeln mit Rindfleisch-Kräuter-Sauce, geriebener Hartkäse Obst A,F,G,I							

Für das gewünschte Menü muss die entsprechende Essensmarke zum Preis von 3,50€ spätestens am Vortag gekauft werden.

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker.

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Senfsamen; L=Schwefeloxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst